



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE LUIGI GALVANI

COD. MECC. MIIC8B400X C.F. 97505790150

VIA GALVANI, 7 - 20124 MILANO - TEL. 0288440253 - FAX 0288440286
e - mail: miic8b400x@istruzione.it pec: miic8b400x@pec.istruzione.it

Scuola Primaria "Luigi Galvani" Via Galvani, 7 - Tel. 0288440253	Scuola Primaria "M. di Savoia e C. Borromeo" Via Casati, 6 - Tel. 0288440146
---------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------

Circ. n. 97

Milano 09 novembre 2021

A tutto il personale Docente

dell'I.C. Galvani

Ai Genitori degli alunni e agli alunni

Al personale Ata

Atti-Amministrazione trasparente

OGGETTO: INDICAZIONI PER IL PESO DEGLI ZAINI DEGLI ALUNNI

Gentili docenti e famiglie, in relazione alla questione del peso degli zaini si forniscono le indicazioni più recenti date dal Ministero dell'Istruzione in accordo con il Ministero della Salute.

A Tal proposito, nel documento reperibile al seguente link

https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pagineAree_1938_listaFile_itemName_0_file.pdf

vengono esplicitati chiarimenti in merito al peso degli zaini scolastici:

- il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15 per cento del peso corporeo dell'alunno che lo indossa
- lo zaino deve essere indossato in maniera corretta, facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato: un carico asimmetrico comporta come noto carico aumentato per il rachide in atteggiamento posturale non fisiologico
- è necessaria un'educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico da parte dei docenti considerando anche che, già da qualche anno le case editrici hanno iniziato a stampare i testi scolastici in fascicoli, proprio per consentire di alleggerire il peso degli zaini scolastici
- è necessario inserire la corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita.

Ribadendo l'importanza di predisporre un'organizzazione del materiale il più possibile razionale, attraverso la predisposizione di un orario settimanale di classe predisposto a cura dei vari c.d.c. con l'indicazione per gli alunni e le famiglie del materiale necessario quotidianamente allo svolgimento delle attività didattiche si

raccomanda di avere l'accortezza di equilibrare le scelte dei libri e del materiale scolastico in relazione all'attività effettivamente programmata dal docente per non appesantire eccessivamente il carico degli zaini.

I docenti possono in autonomia permettere agli alunni di lasciare il materiale scolastico (prevalentemente quello utilizzato una volta a settimana) sotto al banco avendo accortezza di predisporre in caso di quarantena della classe materiale alternativo ai libri lasciati a scuola da utilizzare eventualmente in DDI per lo svolgimento delle attività programmate.

Pertanto se, i docenti assicureranno una corretta organizzazione del materiale scolastico, i genitori sono invitati a verificare a casa, cosa i propri figli portano a scuola, perché non sempre gli stessi sanno predisporre quanto occorre in autonomia, lasciando spesso all'interno degli zaini anche materiale e/o libri non strettamente necessari (diversi astucci; giocattoli; libri non previsti in orario).

Si invitano altresì i docenti ed i collaboratori scolastici a vigilare, affinché durante il transito sulle scale in entrata ed in uscita gli alunni indossino correttamente lo zaino sulle spalle, evitando il trascinarsi dello stesso.

Si ringrazia per la collaborazione.

il DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Arch Anna LA ROCCA

Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art.3, comma2, del D.Lgs n.39/93